Sicilia in Famiglia

FAMILY EXPERIENCE GUIDES

GUIDA PRATICA PER FAMIGLIE

01

ETNA

Etna con bambini

L'Etna cambia completamente la Sicilia.

Non è solo un vulcano, è un mondo a parte. Paesaggi che sembrano lunari, aria fresca anche d'estate, colori intensi e silenzi che fanno bene a grandi e piccoli.

Un'esperienza autentica che emoziona i bambini e rigenera tutta la famiglia.



Ogni famiglia ha il suo passo. Noi vi aiutiamo a trovare il vostro.

NATURA UNICA

Crateri, colate laviche, boschi e panorami infiniti. Un paesaggio che lascia il segno.

PER TUTTA LA FAMIGLIA

Attività semplici, percorsi facili e spazi aperti dove i bambini possono esplorare in sicurezza.

EMOZIONI VERE

Colori, profumi, storie e leggende che rendono l'Etna un'esperienza indimenticabile.

PAUSE CHE RIGENERANO

Rifugi accoglienti, sapori locali e momenti di relax tra natura e tradizione.

GUIDE REALI. ESPERIENZE SERENE. RICORDI CHE RESTANO.

ORIENTAMENTO

Come organizzare bene la giornata

L'Etna è grande, cambia in fretta e il clima può sorprenderti.

Con qualche informazione in più, la vostra giornata sarà semplice, sicura e indimenticabile.



TEMPERATURA E QUOTA

In vetta (oltre 2.000 m) la temperatura è spesso 10-15° più bassa rispetto al livello del mare. Anche d'estate porta sempre con te qualcosa di caldo!

COME ARRIVARE



ETNA SUD (da Catania)
Versante più comodo e accessibile.
Strada per Rifugio Sapienza (circa 50 km – 1 h).
Ideale per famiglie con bambini.



ETNA NORD (da Taormina)
Versante più verde e panoramico.
Accesso da Linguaglossa (circa 40 km – 50 min).
Meno affollato, perfetto per chi cerca tranquillità.

PARCHEGGI

ETNA SUD
Parcheggio grande e comodo a Rifugio Sapienza (1.900 m).
Arriva presto la mattina, soprattutto in alta stagione.

ETNA NORD
Parcheggi più piccoli in località Piano Provenzana.
Consigliato arrivare non troppo tardi.

FUNIVIA DELL'ETNA

Da Rifugio Sapienza.
Ti porta fino a 2.500 m circa (stazione La Montagnola).
Poi si può proseguire con jeep 4x4 e guida alpina fino a 2.900-3.000 m.

La funivia è un'esperienza che i bambini adorano!

PASSEGGIATE SEMPLICI

CRATERI SILVESTRI (ETNA SUD)
Passeggiata facile e ad anello tra i crateri più recenti.
Durata: 45–60 minuti
Dislivello minimo.
Perfetta anche con bambini.



SENTIERO DELLE SCHIACCIA BRUCIA
Breve percorso pianeggiante tra colate laviche antiche.
Facile, suggestivo e adatto a tutte le età.



ORARI MIGLIORI

- Al mattino presto: luce bella, meno vento e meno affollamento.
- Dopo le 15: spesso nubi in arrivo sulla vetta e visibilità ridotta.
- Evita le ore centrali d'agosto: più caldo, più vento, più gente.

La mattina regala sempre emozioni più autentiche.

COSA ASPETTARSI CON BAMBINI

- Paesaggi lunari e sicuri da esplorare.
- Aria fresca anche d'estate.
- Natura spettacolare e colori unici.
- Percorsi facili e non impegnativi.
- Tanto spazio per correre e curiosare.
- Un'esperienza educativa e divertente.
- Clima variabile: il vento può essere forte.

L'Etna affascina i bambini e sorprende sempre gli adulti.

BUONO A SAPERSI

- Il clima cambia rapidamente: controlla le previsioni prima di partire.
- La vetta può essere coperta da nubi anche in giornate di sole.
- In inverno è possibile trovare neve anche a bassa quota.
- Alcune attività (funivia, jeep) possono chiudere per vento forte.

Essere flessibili è il segreto per godersi l'Etna al meglio.

ETNA IN SINTESI

- Vulcano attivo più grande d'Europa.
- Paesaggi diversi ogni 500 metri di altitudine.
- Panorami spettacolari sul mare Ionio e sulla Sicilia.
- Esperienze adatte a tutte le famiglie, tutto l'anno.

LE QUOTE PRINCIPALI



3.300 m+	Vetta (zone sommitali)
2.500 – 3.000 m	Area jeep 4x4 (con guida)
1.900 m	Rifugio Sapienza
1.000 m	Paesi etnei (es. Nicolosi)
0 m	Livello del mare

ESPERIENZA

Cosa vivere davvero con bambini



L'Etna non è solo la vetta.
È crateri, paesaggi lunari,
natura, storie e piccole scoperte
che restano nel cuore.

Noi amiamo viverla
con calma e curiosità.

CRATERI SILVESTRI



Il percorso ad anello è breve, fattibile e spettacolare. I bambini si divertono, camminando tra cori vulcanici e sabbie nere.

Il mattino presto o nel tardo pomeriggio la luce è magica.

PAESAGGI CHE STUPISCONO



Colate laviche, grotte, boschi di betulle e panorami che cambiano a ogni quota. Un luogo perfetto per accendere la curiosità dei più piccoli.

Ogni stagione regala colori e atmosfere diverse.

RIFUGI E PUNTI DI SOSTA



Rifugio Sapienza è il punto principale sull'Etna Sud: bar, ristorante, servizi e aree esterne. Ideale per una pausa rigenerante.

Una cioccolata calda con vista Etna è un premio che piace a tutti!

FUNIVIA E TERRAZZE DELL'ETNA



La funivia porta fino a 2.500 m circa, da dove partono i tour guidati in alta quota. Con bambini piccoli è meglio fermarsi alle prime terrazze: panorama grandioso e meno fatica.

Controlla sempre meteo e vento: in quota può cambiare in fretta.

NEVE IN INVERNO



Quando nevica, l'Etna si trasforma! Perfetta per una giornata in famiglia con slitte e pupazzi di neve (attenzione all'abbigliamento).

Non sempre la neve è presente, ma quando c'è... è speciale.

SENTIERI PER TUTTI



Oltre ai Crateri Silvestri, esistono sentieri semplici adatti anche ai bambini, immersi nella natura. Sempre meglio scegliere percorsi brevi e ombreggiati nelle ore calde.

Scarpe comode sempre, anche per i più piccoli.

I DETTAGLI INVISIBILI CHE FANNO LA DIFFERENZA

- Il vento in quota è forte anche d'estate.
- La temperatura scende di circa 6/7 °C ogni 1.000 metri di quota.
- Il sole è intenso: protezione indispensabile.
- I bambini si stancano prima di quanto immagini.
- Le condizioni possono cambiare in pochi minuti.
- Pausa, idratazione e ritmo lento fanno la differenza.

È questo che trasforma una gita in una bella esperienza e in un ricordo davvero sereno.

L'Etna non è una corsa alla vetta.

È un luogo da vivere con calma, ascoltare, osservare e scoprire insieme.
Ogni tappa diventa un'avventura a misura di famiglia.

Lasciatevi sorprendere.
L'Etna sa far innamorare grandi e piccini.

IL MOMENTO MIGLIORE

Mattina presto: più fresco, meno affollato e luce perfetta. Dopo le 16:00 l'Etna regala tramonti indimenticabili.



UN'IDEA IN PIÙ

Porta con te un binocolo: i bambini adorano osservare i dettagli del cratere e i giochi di luce.



RICORDA SEMPRE

- Controlla sempre il meteo.
- Verifica orari funivia e condizioni.
- Informati su chiusure e attività disponibili.
- Scegli il percorso che fa bene alla tua famiglia.

CONSIGLI & DINTORNI

L'Etna più semplice e più bella

Qualche accorgimento in più
e la vostra giornata sull'Etna
sarà davvero serena e indimenticabile.



COSA PORTARE

- Scarpe da trekking o da ginnastica comode con buona suola.
- Giacca antivento e pile: anche in estate fa fresco.
- Cappellino, occhiali da sole e crema.
- Acqua sempre con voi.
- Snack o frutta secca per le pause.
- Guanti e berretto in inverno.

Le temperature cambiano anche di 10-15° tra base e quota.

QUANDO ANDARE

PRIMAVERA (Aprile – Giugno)
Natura spettacolare e temperature miti.
Perfetta per escursioni e panorami.

ESTATE (Luglio – Agosto)
Giornate lunghe e cieli sereni.
Fa caldo in basso, ma fresco in quota.

AUTUNNO (Settembre – Ottobre)
Colori caldi, meno affollamento
e atmosfere meravigliose.

INVERNO (Novembre – Marzo)
Neve sull'Etna: scenari unici e tanto divertimento per i bambini.

Ogni stagione ha il suo fascino. Scegliete quella più adatta alla vostra famiglia.

DINTORNI DA SCOPRIRE

ZAFFERANA ETNEA
Paese accogliente e tranquillo, porta dell'Etna.
Ottimo per una passeggiata e una granita.



NICOLOSI
Base ideale per vivere l'Etna senza stress.
Tanti servizi, ottimi ristoranti e facile accesso al vulcano.



TRENO CIRCUMETNEO
Un'esperienza bellissima e rilassante per tutta la famiglia.
Panorami autentici e ritmi lenti.



ESPERIENZE EXTRA



DEGUSTAZIONI LOCALI
Vini dell'Etna, miele, formaggi e prodotti tipici per scoprire sapori autentici.



GROTTE LAVICHE
Esplorazioni guidate affascinanti e adatte anche ai bambini più curiosi.



TRAMONTI SULL'ETNA
Se il cielo è sereno, lo spettacolo dei colori è davvero emozionante.

COSA EVITARE CON BAMBINI PICCOLI

- Escursioni troppo lunghe o impegnative.
- Salire troppo tardi: il tempo cambia in fretta.
- Sottovalutare il vento e il freddo in quota.
- Dimenticare acqua e protezione solare.
- Spostarsi troppo: meglio esplorare con calma.
- Aspettarsi la "classica eruzione".

L'Etna è imprevedibile. Organizzatevi per godervi la giornata, non per vincerla.

PAUSE CHE FANNO BENE

Fermatevi nei rifugi o nei punti panoramici per una cioccolata calda, un panino o semplicemente per respirare.

I bambini hanno bisogno di pause, e anche i genitori!



CHECKLIST FINALE

- Ho controllato meteo e vento?
- Ho scelto il versante più adatto alla mia famiglia?
- Ho prenotato funivia se necessario?
- Ho preparato capi caldi e antivento?
- Ho portato acqua, snack e protezione?
- Ho pianificato pause e tempi realistici?
- Ho scarpe comode e adatte al terreno?
- Ho lasciato spazio alla curiosità e alla meraviglia?

Una buona organizzazione è il segreto di una giornata serena.

L'Etna non si visita. Si vive.

Con calma, con curiosità e con il giusto ritmo, regala emozioni autentiche a grandi e piccini.
Noi siamo qui per aiutarvi a viverla al meglio.

Buona avventura in famiglia!